



# Zaproszenie



**MISTRZOSTWA MAKROREGIONU WSCHODNIEGO**  
oraz  
**MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW**  
**KARATE KYOKUSHIN**

# Warszawa

**18.03.2023**

**1.ORGANIZATOR:**

**Masters Dojo WASW**

Sensei Piotr Moczydłowski tel. 501 500 914

Sensei Łukasz Moczydłowski tel. 506 537 516

**e-mail: kontakt@mastersdojo.pl**

## **2.Współorganizator:**

**Burmistrz Dzielnicy Białołęka m. st. Warszawy  
Białołęcki Ośrodek Sportu**

## **3.Termin i Miejsce :**

**18.03.2023r.( sobota)**

**Hala Białołęckiego Ośrodka Sportu, ul. Strumykowa 21**

## **4. Wstępny Program Zawodów**

**Piątek 17.03.2023 - BOS ul. Strumykowa 21 (mała sala):**

16.30-20.00 - weryfikacja zawodników

**Sobota 18.03.2023 - BOS ul. Strumykowa 21:**

7.00-8.30 - weryfikacja zawodników

8.45-9.30 - narada sędziów

10.00-10.30 - oficjalne otwarcie zawodów

10.30 - rozpoczęcie zawodów w konkurencji kata i kumite

17.00- 18.00 – dekoracja zwycięzców

## **REGULAMIN MISTRZOSTW MAKROREGIONU WSCHODNIEGO**

### **1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminu PZK w następujących konkurencjach:**

- Kumite seniorów (ukończone 18 lat),
- Kumite senierek (ukończone 18 lat),
- Kumite masters (ukończone 35 lat) ,
- Kumite semi kontakt juniorów 16 – 17 lat (roczniki 2007,2006 i 2005 - w dniu zawodów nie ukończone 18 lat),
- Kumite semi kontakt junierek 16 – 17 lat (roczniki 2007,2006 i 2005 - w dniu zawodów nie ukończone 18 lat),
- Kumite semi kontakt juniorów młodszych 14 – 15 lat (roczniki 2008 i 2009),
- Kumite semi kontakt junierek młodszych 14 – 15 lat (roczniki 2008 i 2009),
- Kata seniorów (ukończone 18 lat),
- Kata senierek (ukończone 18 lat),
- Kata juniorów 16 – 17 lat (roczniki 2007,2006 i 2005 - w dniu zawodów nie ukończone 18 lat),
- Kata junierek 16 – 17 lat (roczniki 2007,2006 i 2005 - w dniu zawodów nie ukończone 18 lat),
- Kata juniorów młodszych (roczniki 2008 i 2009)
- Kata junierek młodszych (roczniki 2008 i 2009)

**2. Konkurencja kumite seniorów (ukończone 18 lat) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:**

- Seniorzy : kat. -65, -70, -75, -80, +80 kg
- Seniorki : kat. -55, -60, -65kg, +65 kg
- Masters : kat -85, +85 kg
- Juniorzy : kat. -60, -65, -70, -75, +75 kg
- Juniorki : kat. -55, -60, +60kg
- Juniorzy młodsi : kat. -50, -55, -60, -65, +65 kg
- Juniorki młodsze : kat. -50, -55, +55kg

**3. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach:**

- tura I obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata w drodze losowania,
- tura II – zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej

<b>Kategoria</b>	<b>I tura</b>	<b>II tura</b>
Seniorzy/Seniorki	Pinan sono yon Pinan sono go Yantsu Tsuki no kata Saiha	Garyu Sushi-Ho Seipai Kanku Dai Seienchin
Juniorzy/Juniorki	Pinian sono ni Pinian sono san Pinian sono yon	Pinian sono go Tsuki no kata Geksaidai, Geksai sho Yantsu Saiha
Juniorzy młodsi/Juniorki młodsi	Taikyoku sono san Pinian sono ichi Pinian sono ni	Sakugi sono ni Sakugi sono san Pinian Sono san Pinian sono yon Tsuki no kata

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

2. W turnieju mogą brać udział reprezentacje klubów Karate Kyokushin posiadające licencję Polskiego Związku Karate i mające opłaconą składkę członkowską na rok 2023.

3. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- minimum 4 kyu (seniorzy), 6 kyu (juniorzy), 7 kyu (juniorzy młodsi),

- aktualną kartę zdrowia sportowca,
- licencję zawodnika PZK,
- dowód osobisty/legitymacja szkolna,
- zgodę rodziców na załączonym druku,
- uiszczoną opłatę startową,
- czyste, białe karate gi bez napisów na plecach, długość rękawa do połowy przedramienia
- Seniorzy: suspensor
- Masters: suspensor, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe tekstylne ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy
- Seniorki: miękkie ochraniacze na piersi, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa
- Juniorzy i juniorzy młodsi: suspensor, białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy, hogo
- Juniorki i juniorki młodsze: białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa, białe ochraniacze na pięści, kask zakrywający także tył głowy hogo.

**Organizator turnieju nie zapewnia żadnych ochraniaczy.** Osoba sekundująca jest odpowiedzialna za poprawne założenie ochraniaczy w regulaminowym czasie.

#### **ZGŁOSZENIE I LOSOWANIE ZAWODNIKÓW:**

*Rejestracja zawodników odbędzie się po przez stronę [osusoftware.com](https://osusoftware.com)  
w dniach 02.03 – 13.03.2023*

W razie problemów ze zgłoszeniem zawodników proszę się kontaktować z Natalia Stachowicz tel. 668223900.

***Losowanie odbędzie się dnia 17.03.2023***

#### ***Opłata Startowa:***

Opłata startowa wynosi 80 zł, którą należy uiszczyć na konto klubu w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14.03.2023 roku.

Nr konta **94 1020 1013 0000 0302 0315 8417** (nie przyjmujemy wpłat gotówkowych).

Opłaty za osoby zgłoszone, które nie przyjechały na zawody nie podlegają zwrotowi.

## REGULAMIN MISTRZOSTW MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MŁODZIKÓW

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminu PZK w następujących konkurencjach:

- kumite semi kontakt młodzików/młodziczek (rocznik 2010, 2011)
- semi kontakt młodzików : - 40 kg, - 45 kg, -50 kg, -60 kg, +60 kg
- semi kontakt młodziczek : -40 kg, - 50 kg, + 50 kg
- kata młodzików
- kata młodziczek

2. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach:

- tura I obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata w drodze losowania.
- tura II zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej.

Kategoria	I Tura	II Tura
Młodzik/Młodziczka	Taikyoku sono ichi Taikyoku sono san Pinian sono ichi	Pinian sono ni Piniansonosan Pinian sono yon Tsuki no kata Sakugi sono san

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.
2. W turnieju mogą brać udział reprezentacje klubów Karate Kyokushin posiadające licencję Polskiego Związku Karate i mające opłaconą składkę członkowską na rok 2023.
3. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający :

- minimum 9.1 kyu,
- aktualną zgodę lekarza,
- licencję zawodnika PZK,
- legitymację szkolną,
- zgodę rodziców na załączonym druku,
- uiszczoną opłatę startową,
- czyste, białe karate gi bez napisów na plecach,
- białe tekstylne ochraniacze goleń-stopa i białe ochraniacze na pięści,
- Suspensor – chłopcy,
- kask zakrywający także tył głowy i ochraniacz typu hogo do semi kontaktu

**Organizator MMM nie zapewnia żadnych ochraniaczy.** Osoba sekundująca jest odpowiedzialna za poprawne założenie ochraniaczy w regulaminowym czasie.

## ZGŁOSZENIE I LOSOWANIE ZAWODNIKÓW:

Rejestracja zawodników odbędzie się po przez stronę [osusoftware.com](http://osusoftware.com)  
w dniach **02.03 – 13.03.2023**

W razie problemów ze zgłoszeniem zawodników proszę się kontaktować z Natalia Stachowicz tel. 668223900.

**Losowanie odbędzie się dnia 17.03.2023**

### **Opłata Startowa:**

Opłata startowa wynosi **80 zł**, którą należy uiścić na konto klubu w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14.03.2023 roku.

Nr konta **94 1020 1013 0000 0302 0315 8417** (nie przyjmujemy wpłat gotówkowych).

Opłaty za osoby zgłoszone, które nie przyjechały na zawody nie podlegają zwrotowi.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

1. Sędzia Główny Shihan Andrzej Drewniak.
2. Sędzia Techniczny Shihan Rafał Tomala.
3. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.  
KAŻDY KLUB ZOBOWIĄZANY JEST DO WYSTAWIENIA MINIMUM JEDNEGO SĘDZIEGO (prosimy o zabranie ze sobą kompletnych strojów sędziowskich oraz gwizdka)
4. **Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ubezpieczenie NNW.**  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszczerbki na zdrowiu poniesione podczas zawodów.
5. Organizator zapewnia posiłek w ramach opłaty startowej.
6. Za zajęcie miejsc 1- 3 w konkurencji indywidualnej organizator zapewnia puchar i dyplom (medal i dyplom dla młodzików) oraz w punktacji drużynowej za zajęcie 1-3 – puchar.
7. Każdy zawodnik startujący w konkurencji semi kontakt, zobowiązany jest do stawienia się przed walką przy macie wraz z osobą sekundującą. Sekundant jest zobowiązany do założenia zawodnikowi ochraniaczy, hogo i kasku.
8. Wszystkie osoby obecne w trakcie zawodów na obiekcie zobowiązane są do bezwzględnego wykonywania poleceń służby porządkowej organizatora pod rygorem usunięcia z imprezy.
9. Zawody nie są imprezą masową w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych.
10. W przypadku zgłoszenia do danej kategorii niedostatecznej ilości zawodników/zawodniczek, konkurencja może zostać odwołana lub połączona.
11. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.

### **ORGANIZATORZY**

**MISTRZOSTW MAKROREGIONU WSCHODNIEGO I MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW  
MŁODZIKÓW ŻYCZĄ SUKCESÓW SPORTOWYCH  
ORAZ MIŁEGO POBYTU W WARSZAWIE OSU!**